

## Detailauswertung: Tabellen und Diagramme für Steiermark

### 1 Workshops

Tabelle 1 *Teilnahme an den Workshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	Ernährung im Beikostalter	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder
Anzahl Workshops	55	148	83
davon Kurzworkshops	5	7	7
Anzahl BesucherInnen	511	1431	692
Ø Anzahl BesucherInnen pro Workshop	9	10	8

Tabelle 2 *Teilnahme an den Migrationsworkshops*

	Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und im Beikostalter
Anzahl Workshops	7
davon Kurzworkshops	0
Anzahl BesucherInnen	43

Tabelle 3 *Zeitraum der Umsetzung der Workshops*

	erster Workshop	letzter Workshop
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	2016-01-14	2016-12-02
Ernährung im Beikostalter	2016-01-11	2016-12-19
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	2016-01-19	2016-12-21

## 2 Beschreibung der TeilnehmerInnen

Tabelle 4 Besucherstatus

	n	Mütter	Väter	Interessierte	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	1194	1110 (93 %)	49 (4 %)	35 (3 %)	0 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	575	509 (89 %)	19 (3 %)	47 (8 %)	0 (0 %)

Tabelle 5 Alter der TeilnehmerInnen in Jahren

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (nur Schwangere)	398 (3)	30,6 ± 4,7 (31)	15 – 47
Ernährung im Beikostalter	1160 (34)	31,7 ± 5,4 (31)	17 – 64
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	566 (9)	33,4 ± 6,6 (32,5)	22 – 68

Tabelle 6 Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung im Beikostalter)

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	1077 (33)	31,2 ± 4,6 (31)	17 – 54
Väter	49 (0)	34,8 ± 6,1 (34)	23 – 58
Interessierte	34 (1)	41,3 ± 13 (45)	18 – 64

Tabelle 7 Alter der TeilnehmerInnen nach Besucherstatus (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Mütter	502 (7)	32,4 ± 4,5 (32)	22 – 54
Väter	19 (0)	35,6 ± 4,2 (34)	28 – 45
Interessierte	45 (2)	43,5 ± 14,4 (48)	22 – 68

Tabelle 8 Staatsangehörigkeit

	n	Österreich	andere*	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	401	366 (91 %)	30 (7 %)	5 (1 %)
Ernährung im Beikostalter	1194	1114 (93 %)	79 (7 %)	1 (0 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	575	542 (94 %)	32 (6 %)	1 (0 %)

Hinweis: In der Steiermark existiert ein spezielles Angebot für MigrantInnen, welches in Kooperation mit dem Verein OMEGA umgesetzt wird. Im Jahr 2016 wurden 7 interkulturelle Workshops umgesetzt.

\* Andere Staatsbürgerschaften (wenn angegeben):

#### **Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit**

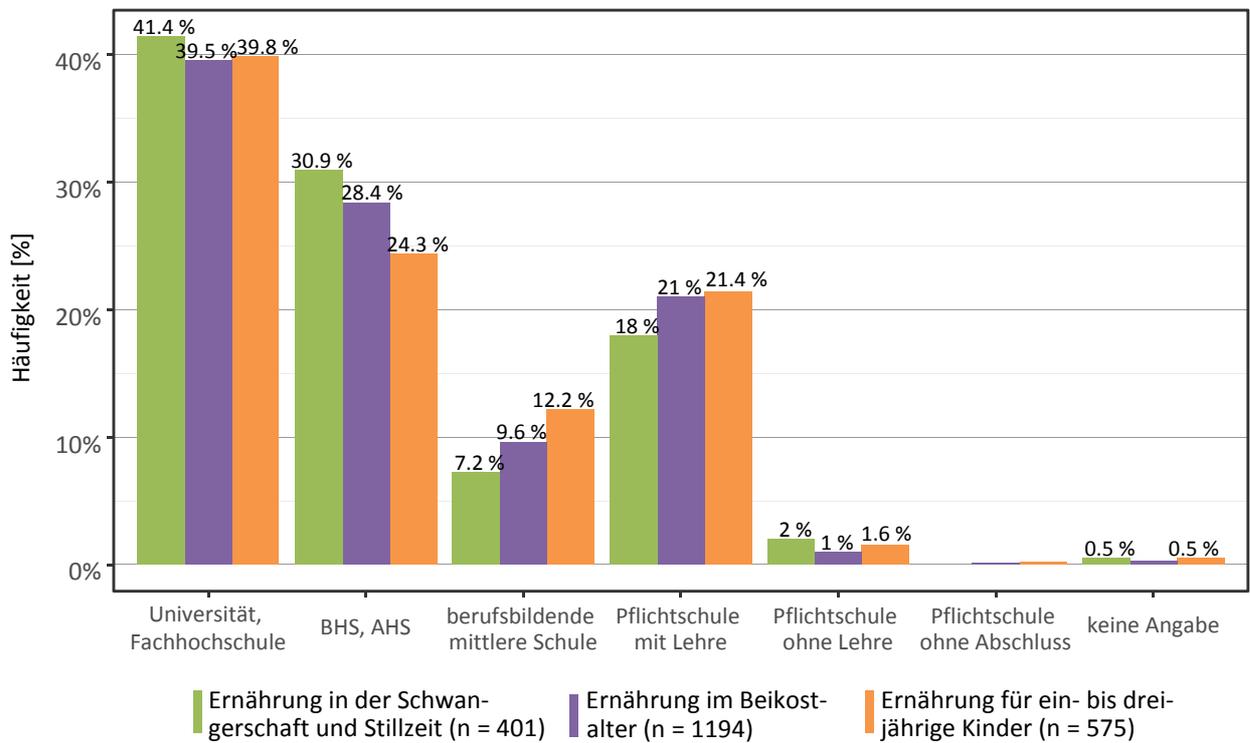
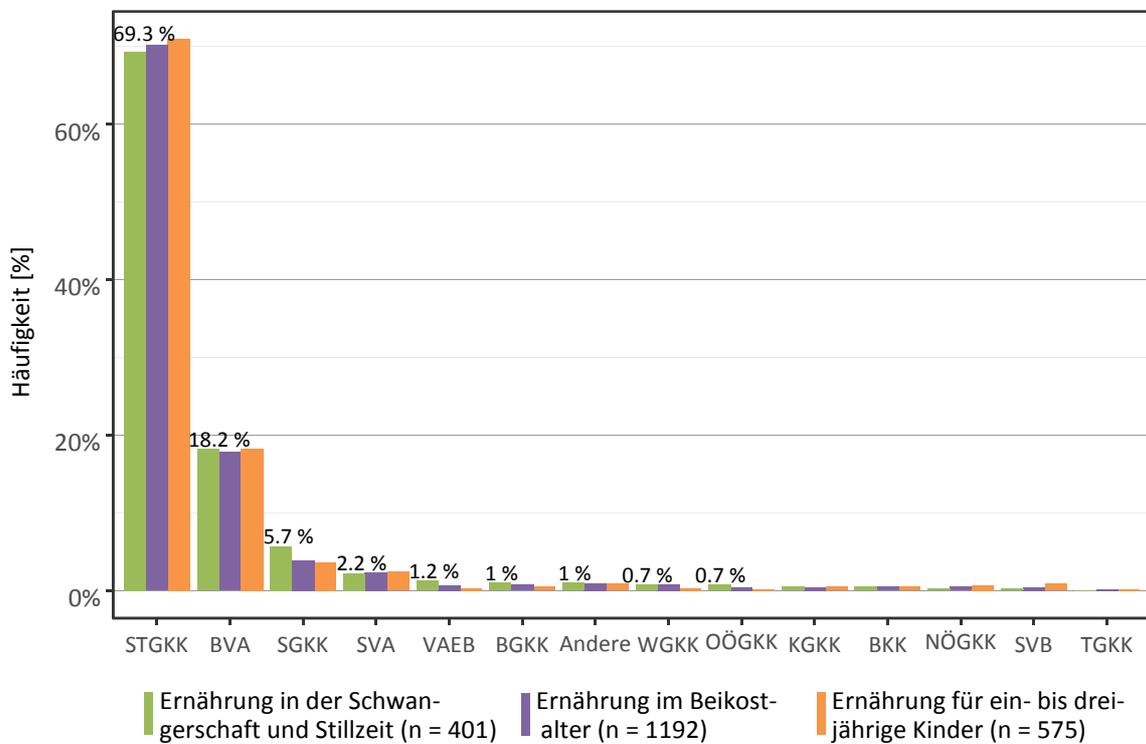
*Deutschland (7), Slowakei (4), Bosnien (3), Rumänien (3), Ungarn (3), Ukraine (2), China (1), Japan (1), Kroatien (1), Lettland (1), Polen (1), Serbien (1), Slowenien (1)*

#### **Ernährung im Beikostalter**

*Deutschland (17), Ungarn (10), Bosnien (5), Kroatien (5), Rumänien (5), China (3), Italien (3), Polen (3), Slowenien (3), Ukraine (3), Finnland (2), Iran (2), Russland (2), Slowakei (2), Syrien (2), Irland (1), Kosovo (1), Lettland (1), Mongolei (1), Nigeria (1), Pakistan (1), Peru (1), Serbien (1), Spanien (1), Taiwan (1), USA (1)*

#### **Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder**

*Deutschland (10), Bosnien (2), Italien (2), Polen (2), Rumänien (2), Slowakei (2), Tschechien (2), Brasilien (1), Costa Rica (1), Finnland (1), Griechenland (1), Kroatien (1), Moldawien (1), Pakistan (1), Schweiz (1), Ungarn (1)*

Abbildung 1 *Höchste abgeschlossene Schulbildung*Abbildung 2 *Versicherungsträger*

Andere Versicherungsträger (wenn angegeben):

**Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit**

KFA (3), LKUF (1)

**Ernährung im Beikostalter**

KFA (6), Allianz (1), Uniqa (1), Uniqa-Gruppen-Versicherung (1), Wiener Städtische (1), Wiener Städtische (Tierärztekammer) (1)

**Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder**

KFA (3), LKUF (1)

### 3 Fragen zu Größe und Gewicht der TeilnehmerInnen (Ernährung in der Schwangerschaft)

Tabelle 9 Größe, Gewicht und BMI der schwangeren Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Größe [m]	390 (11)	1,67 ± 0,06 (1,67)	1,53 – 1,82
Gewicht zum Zeitpunkt des Workshops [kg]	367 (34)	68,3 ± 12,3 (66)	47 – 120
Gewicht vor der Schwangerschaft [kg]	374 (27)	63,1 ± 11,4 (61)	45 – 117
BMI vor der Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	374 (27)	22,5 ± 3,7 (21,5)	17,3 – 38,9

Unter Berücksichtigung der Schwangerschaftswoche ergab sich für die Teilnehmerinnen folgender Gewichtsverlauf:

Abbildung 3 Gewichtszunahme (n = 355)

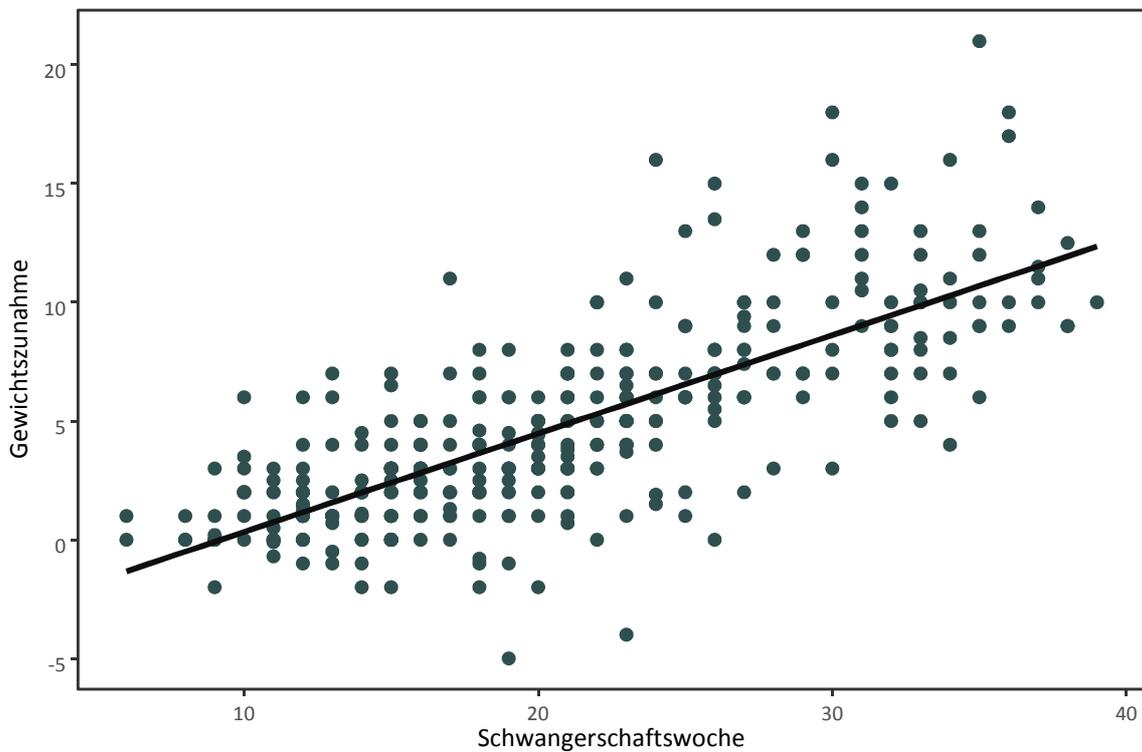


Tabelle 10 BMI-Kategorien der Teilnehmerinnen vor der Schwangerschaft

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	Adi- positas	keine Angabe
BMI (Kategorie)	401	22 (5 %)	283 (71 %)	47 (12 %)	22 (5 %)	27 (7 %)

Tabelle 11 Anzahl der Schwangerschaften

	n	1	2	3	keine Angabe
Anzahl der Schwangerschaften	401	352 (88 %)	27 (7 %)	3 (1 %)	19 (5 %)

Tabelle 12 Schwangerschaftswoche der Teilnehmerinnen

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Schwangerschaftswoche	375 (26)	20,6 ± 7,5 (20)	6 – 39

Tabelle 13 *Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Absicht zu stillen	401	380 (95 %)	7 (2 %)	14 (3 %)

#### 4 Fragen zum Stillen bzw. zur Beikosteneinführung (Ernährung im Beikostalter)

Tabelle 14 *Einführung der Beikost bzw. Absicht zu stillen*

	n	ja	nein	keine Angabe
Kind bereits geboren	1194	1002 (84 %)	174 (15 %)	18 (2 %)
davon gestillt	1002	891 (89 %)	100 (10 %)	11 (1 %)
davon Beikost bereits eingeführt	1002	319 (32 %)	670 (67 %)	13 (1 %)
Kind nicht geboren: Absicht zu stillen	174	171 (98 %)	0 (0 %)	3 (2 %)

#### Alter des geborenen Kindes

Das Geburtsdatum der Kinder der TeilnehmerInnen lag zwischen dem 21.03.2008 und dem 28.10.2016.

Tabelle 15 *Alter des Kindes zum Zeitpunkt des Workshops bzw. bei Einführung der Beikost*

Alter des Kindes	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
zum Zeitpunkt des Workshops [in Monaten]	966 (36)	4,3 ± 4 (4)	0 – 96
bei Einführung der Beikost [in Lebenswochen]	309 (10)	19,7 ± 3,2 (19)	8 – 39

## 5 Beschreibung des Kindes (Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder)

Tabelle 16 *Geschlecht der Kinder*

	n	weiblich	männlich	keine Angabe
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	575	283 (49 %)	242 (42 %)	50 (9 %)

Tabelle 17 *Alter, Größe und Gewicht der Kinder*

	n (missing)	MW ± SD (MD)	Min – Max
Alter des Kindes [Monate]	537 (38)	15 ± 9,7 (12)	2 – 84
Größe des Kindes [cm]	460 (115)	79 ± 9,5 (78)	54 – 130
Gewicht des Kindes [kg]	504 (71)	10,1 ± 2,3 (10)	4,2 – 22

Tabelle 18 *BMI-Kategorien der Kinder*

	n	Unter- gewicht	Normal- gewicht	Über- gewicht	keine Angabe
BMI gesamt	525	92 (18 %)	314 (60 %)	43 (8 %)	76 (14 %)
BMI Mädchen	283	46 (16 %)	170 (60 %)	24 (8 %)	43 (15 %)
BMI Jungen	242	46 (19 %)	144 (60 %)	19 (8 %)	33 (14 %)

## 6 Sicherung der Qualität der Maßnahme während der Umsetzung (Zufriedenheitsbewertung)

Tabelle 19 *Werbung für den Workshop (Mehrfachnennungen)*

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (n = 400)	Ernährung im Beikostalter (n = 1191)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 575)
GKK Ambulatorium, MuKiPa-Stelle	18 %	16,2 %	7,1 %
Kinderarzt, -ärztin bzw. Gynäkologe, Gynäkologin	28 %	17,9 %	5,9 %
Apotheke	1,2 %	0,8 %	0,3 %
AllgemeinmedizinerIn	0,8 %	1,3 %	1,7 %

	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (n = 400)	Ernährung im Beikostalter (n = 1191)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 575)
Homepage GKK	15 %	15,6 %	22,6 %
Facebook	0,8 %	0,4 %	0,7 %
www.richtigessenvonanfangan.at	4 %	1,8 %	0,7 %
andere Internetseite	1,8 %	1,6 %	1,6 %
Zeitschrift GKK	3,8 %	0,9 %	0,2 %
Aussendung GKK	1,2 %	1,6 %	0,2 %
FreundInnen, Familie	26,8 %	31,6 %	24,2 %
Sonstige*	17,8 %	25,1 %	43,7 %

\*) Sonstige Quellen für den Workshop (wenn angegeben):

#### Ernährung in der Schwangerschaft

**Krankenhaus/Hebamme/Arzt (20):** Hebamme (9), Zahnarzt (3), Hebammenberatung (2), LKH-Deutschlandsberg (2), Sanatorium Leonhard (2), Hebamme, Information im MKP (1), Hebamme, Speisesaal LKH-Feldbach (1);

**Elterngruppe (11):** EKIZ (3), EBZ Hartberg (2), EBZ (1), EKIZ Wagna (1), EKIZ-Voitsberg (1), EKIZ-Weiz (1), EKZ (1), Im EBZ angerufen, welche Kurse es gibt! (1);

**Arbeitsumfeld (9):** Arbeit (2), Arbeitskollegin (2), Arbeit (Kages) (1), Arbeit LKH (1), Arbeit, Broschüre (1), Arbeitsamt, GKK (1), LKH-Graz, Dienststelle (1);

**Infomaterial (6):** Broschüre EBZ (1), GKK-Kalender 2016 (1), Gemeinde Folder (1), Kindergartenbroschüre (1), Schwangerschaftskoffer (1), Zahnarzt, Flyer (1);

**Sonstiges (5):** Betreuerin (1), E-Mail (1), Gemeinde (1), Gemeinde-Veranstaltungen (1), Ich wurde angerufen. (1);

**GKK (4):** GKK (2), GKK direkt (1), GKK vor Ort (1);

**Internet (4):** Internet (2), EKIZ-Seite im Internet (1), SS-Website (1);

**Zeitung (4):** Gemeindenachrichten Markt Hartmannsdorf (1), Gemeindezeitung (1), Veranstaltungsblatt der Stadt Müzzschlag (1), Xund (1);

**Workshop/Seminar (3):** Beikost Workshop (1), Fortbildung Land Steiermark, 1 - 3 jährige Workshop. (1), vorherige Workshops (1);

**Diätologin (1):** Diätologin (1);

#### Ernährung im Beikostalter

**Elterngruppe (129):** EBZ (37), EKIZ (24), EBZ Fernitz (21), EBZ Halbenrain (11), Elternberatung (5), Elternberatungsstelle (4), EBZ Hartberg-Fürstenfeld (3), Familientreff (3), EKI-Gruppe (2), Hebammenzentrum (2), Baby Treff (1), EBZ Bruck (1), EBZ Mariazell (1), EBZ Voitsberg (1), EBZ-Bruck (1), EBZ-Fernitz (1), EKIZ Aichfeld (1), EKIZ Gleisdorf (1), EKIZ Paldau (1), EKIZ Voitsberg (1), EKIZ-Wagna (1), Eltern-Kind-Stelle (1), Elternberatung Stadt Graz (1), Familienberatung (1), Kindergruppe (1), Mütterberatung (1), Stillambulanz (1);

**Krankenhaus/Hebamme/Arzt (55):** Hebamme (24), Frauenarzt/-ärztin (13), LKH (5), LKH-Deutschlandsberg (3), Gyn. Feldbach (1), Hebammenberatung (1), Hebammengespräch (1), Kinderklinik (1), Krankenhaus (1), LKH-Aushang (1), LKH-Graz/Arbeit (1), MKP/Gynäkologe/Gynäkologin (1), Privatklinik Ragnitz (1), Ärztin im LKH-Graz (1);

**Workshop/Seminar (22):** EWS (8), Trainerin (4), Vohergehender WS (2), Vortragende (2), Kurs (1), Kurs-Vortragende (1), Kursleiterin (1), Vortrag GKK "Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit" (1), War auch beim 1. Kind. (1), War bereits beim EWS (1);

**Sonstiges (20):** Referentin BFI (3), BH (2), Fernitz (2), Gemeinde (2), AK (1), Bekannte (1), Bildungsprogramm (1),

*D S A - Rohrleitner (1), Erste Info Geburt (1), FH Burgenland (1), Fr. XY (1), Frühförderung (1), Jugendamt (1), Kalender (1), Projekt Gut begleitet von Anfang an (1);*

**Infomaterial (18):** *EKIZ-Broschüre (3), Baby Box (1), Broschüre (1), EBZ Info-Schreiben (1), , EKIZ Programm (2), EKIZ Programmheft (1), EKIZ Weiz Programm (1), , Flyer Gemeinde (1), Folder (1), Folder bei Gemeinde (1), Gemeindebroschüre (1), Info vom EKIZ (1), Kursheft von St.Martin (1), Programm EBZ (1), Zahnarzt/Folder (1);*

**Zeitung (11):** *Gemeindeblatt (3), Stadtmagazin Deutschlandsberg (2), EKIZ-Zeitschrift (1), Gemeindenachrichten (1), Gemeindezeitung (1), Kleine Zeitung (1), Zeitschrift (1), Zeitung (1);*

**E-Mail/Post (8):** *Brief per Post (3), E-Mail Einladung (2), Ausschreibung (1), EBZ E-Mail (1), EBZ Newsletter (1);*

**Arbeitsumfeld (7):** *Arbeit (2), Ausbildung (2), Arbeit - LKH (1), Arbeitskollegin (1), GKK-MitarbeiterIn (1);*

**Versicherungsträger (4):** *GKK (1), SVA-Bauern (1), Zuschrift GKK (1), Zusendung GKK (1);*

**Fachberatung (2):** *Diätologin (1), Diätologin Fr. XY (1);*

### **Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder**

**Elterngruppe (125):** *EBZ (33), EKIZ (19), EBZ-Fernitz (10), EBZ Halbenrain (5), EBZ Trofaiach (5), EKIZ Feldbach (5), EKI (4), Mutter-Kindberatung (4), Eltern-Kind-Zentrum (3), Mütterberatung (3), EBZ Bruck (2), EBZ Mariazell (2), EKI-Gruppe (2), Kindergruppe (2), Spielgruppe (2), Betreuungseinrichtung (1), EBZ Fernitz (1), EBZ Hartberg (1), EBZ Mariazell, Fr. XY (1), EBZ-Leiterin (1), EKI Paldau (1), EKI-Paldau (1), EKIZ Aichfeld (1), EKIZ-Feldbach (1), EKIZ-Hartberg (1), Elternberatung (1), Familienpass Paldau (1), Familientreff Straßgang (1), Fr. XY EBZ (1), Fr. XY, EKI Paldau (1), Fr. XY, Eltern-Kind-Gruppe (1), Kinderspielgruppe (1), Kindertreff (1), Kursübersicht St. Martin (1), Muki-Beratung St. Lambrecht (1), Muki-Gruppe (1), Mutter-Kind-Gruppe (1), Spielegruppe und Kinder (1), Zwergltreff (1);*

**Workshop/Seminar (34):** *Trainerin (4), vorheriger Workshop (4), BK-Workshop (3), Beikost-WS (3), Workshop Babys 1. Löffelchen (3), Andere Kurse (2), 1.Workshop für Beikost (1), Aus den Vorkursen (1), BFI-Kurs (1), Beikost-WS, E-Mail (1), Beim 1. Workshop (1), Besuch der anderen Kurse (1), EWS (1), Kurs (1), Kursvortragende (1), Leitung (1), Leitung Fr. XY (1), Letzter Workshop (1), Richtig Essen Vortrag (1), Vortragende (1), Workshops (1);*

**Infomaterial (14):** *EKIZ-Programm (2), EKIZ-Zeitschrift (2), Aushang EBZ (1), EKIZ-Broschüre (1), EKIZ-Folder (1), EKIZ-Kobenz Heft (1), EKIZ-Prospekt (1), Familien Broschüre (1), Flyer Babys erstes Löffelchen (1), Folder-Ankündigung (1), Plakat (1), Veranstaltungskalender Bad Gleichenberg (1);*

**Sonstiges (14):** *Gemeinde (2), BFI (1), Fr. XY (1), Gemeinde Fr. XY (1), Gemeinde St. Stefan (1), Gemeindeaktion, Eltern-Kind-Bildung (1), Habe zufällig vorbeigeschaut! (1), Home (1), KG (1), Kalender (1), Kinderberatung (1), Kurhaus (1), Referentin BFI (1);*

**Kinderbetreuung (13):** *Kinderkrippe (9), Krippe (2), Kindergarten (1), Krabbelgruppe (1);*

**E-Mail/Post (12):** *E-Mail (3), E-Mail GKK (3), Ausschreibung Krippe (1), E-Mail GKK aufgrund Beikost-Seminar (1), E-Mail Newsletter (1), FGZ, E-Mail-Erinnerung (1), Newsletter (1), Newsletter GKK (1);*

**Arbeitsumfeld (9):** *Arbeitgeber (2), Arbeit (1), Arbeitsstelle (1), Ausbildung BFI (1), Ausbildung Tagesmutter (1), BFI-Ausbildung (1), Dienstgeber (1), TM/TV/KB Kurs (1);*

**Krankenhaus/Hebamme/Arzt (9):** *Frauenarzt/-ärztin (4), Hebamme (2), LKH, Gynäkologe (1), LKH-Feldbach (1), LKH-Graz (1);*

**Zeitung (6):** *Gemeindezeitung (2), Kronen Zeitung (1), Medien (1), Schloß St. Martin-Zeitschrift (1), Xund News (1);*

**Versicherungsträger (3):** *E-Mail von GKK-Newsletter (1), GKK Newsletter (1), SVA-Bauern (1);*

**Fachberatung (1):** *Diätologin (1);*

Tabelle 20 *Zufriedenheit mit dem Workshop insgesamt*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	401	344 (86 %)	56 (14 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	1194	1113 (93 %)	69 (6 %)	3 (0 %)	0 (0 %)	9 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	575	521 (91 %)	47 (8 %)	2 (0 %)	0 (0 %)	5 (1 %)

Tabelle 21 *Zufriedenheit mit den Workshop-Inhalten*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	401	338 (84 %)	60 (15 %)	3 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	1194	1116 (93 %)	66 (6 %)	3 (0 %)	0 (0 %)	9 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	575	514 (89 %)	53 (9 %)	3 (1 %)	0 (0 %)	5 (1 %)

Tabelle 22 *Zufriedenheit mit den TrainerInnen*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	401	366 (91 %)	34 (8 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	1194	1135 (95 %)	46 (4 %)	4 (0 %)	0 (0 %)	9 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	575	539 (94 %)	30 (5 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	5 (1 %)

Tabelle 23 *Zufriedenheit mit dem organisatorischen Ablauf*

	n	zufrieden	eher zufrieden	eher nicht zufrieden	nicht zufrieden	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	401	374 (93 %)	26 (6 %)	1 (0 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	1194	1129 (95 %)	47 (4 %)	7 (1 %)	3 (0 %)	8 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	575	528 (92 %)	40 (7 %)	2 (0 %)	0 (0 %)	5 (1 %)

Tabelle 24 *Praxisnahe Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	401	273 (68 %)	124 (31 %)	4 (1 %)	0 (0 %)	0 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	1194	974 (82 %)	207 (17 %)	5 (0 %)	0 (0 %)	8 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	575	394 (69 %)	165 (29 %)	10 (2 %)	2 (0 %)	4 (1 %)

Tabelle 25 *Zuversicht, die gehörten Inhalte und Empfehlungen umsetzen zu können*

	n	stimmen völlig zu	stimmen eher zu	stimmen eher nicht zu	stimmen nicht zu	keine Angabe
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	401	219 (55 %)	175 (44 %)	5 (1 %)	0 (0 %)	2 (0 %)
Ernährung im Beikostalter	1194	880 (74 %)	303 (25 %)	3 (0 %)	0 (0 %)	8 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	575	358 (62 %)	208 (36 %)	4 (1 %)	1 (0 %)	4 (1 %)

## 7 Informationsbeschaffung zum Thema 'Ernährung des Kindes'

Tabelle 26 Quelle der Ernährungsinformation

	Ernährung im Beikostalter (n = 1191)	Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 575)
Familie, FreundInnen	67,8 %	64,2 %
Kinderarzt, -ärztin	48,4 %	46,8 %
Broschüre: Babys erstes Löffelchen/Jetzt ess ich mit den Großen	54,6 %	16,2 %
Bücher, Zeitschriften	53,2 %	57,7 %
Internet	48,1 %	55,7 %
Hebamme oder Kinderkrankenschwester/-pfleger	25,4 %	–
StillberaterIn oder Stillgruppe	14,5 %	–
Kinderbetreuung (Tagesmutter, Krippen, ...)	–	7,7 %
AllgemeinmedizinerIn	–	9,7 %
Sonstige*	1,6 %	4 %

\*) Sonstige Quellen der Ernährungsinformation (wenn angegeben):

### Ernährung im Beikostalter

**Elterngruppe (10):** EBZ (3), Elternberatung Stadt Graz (2), EBZ Fernitz (1), EBZ Gruppe (1), EBZ Trofaiach (1), EKI-Gruppe (1), Elternberatung (1);

**Sonstige (3):** In meinem Inneren (1), Info-Abende, bzw. Info-Veranstaltungen (1), Stillambulanz (1);

**Workshop/Seminar (2):** Seminare, Workshops (1), Workshop (1);

**Arbeitsumfeld (1):** Durch meine Ausbildung auf der Gebär-Station. (1);

**Fachberatung (1):** Diätologin (1);

### Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

**Sonstige (9):** Keine Angabe (2), Alles was mir zufliegt! (1), Essen von allem - mit Maß und Ziel (1), In meinem Inneren (1), Kinderklinik Graz (1), Spezielle Sendungen (1), andere Eltern (1), andere Mütter (1);

**Workshop (5):** Workshops (3), EWS (1), GKK Workshops (1);

**Elterngruppe (3):** EBZ (1), EBZ-Fernitz (1), Elternberatung (1);

**Fachberatung (2):** Stillberaterin (2);

**Hebamme (2):** Hebamme (2);

**Arbeitsumfeld (1):** Ernährungsberaterausbildung (1);

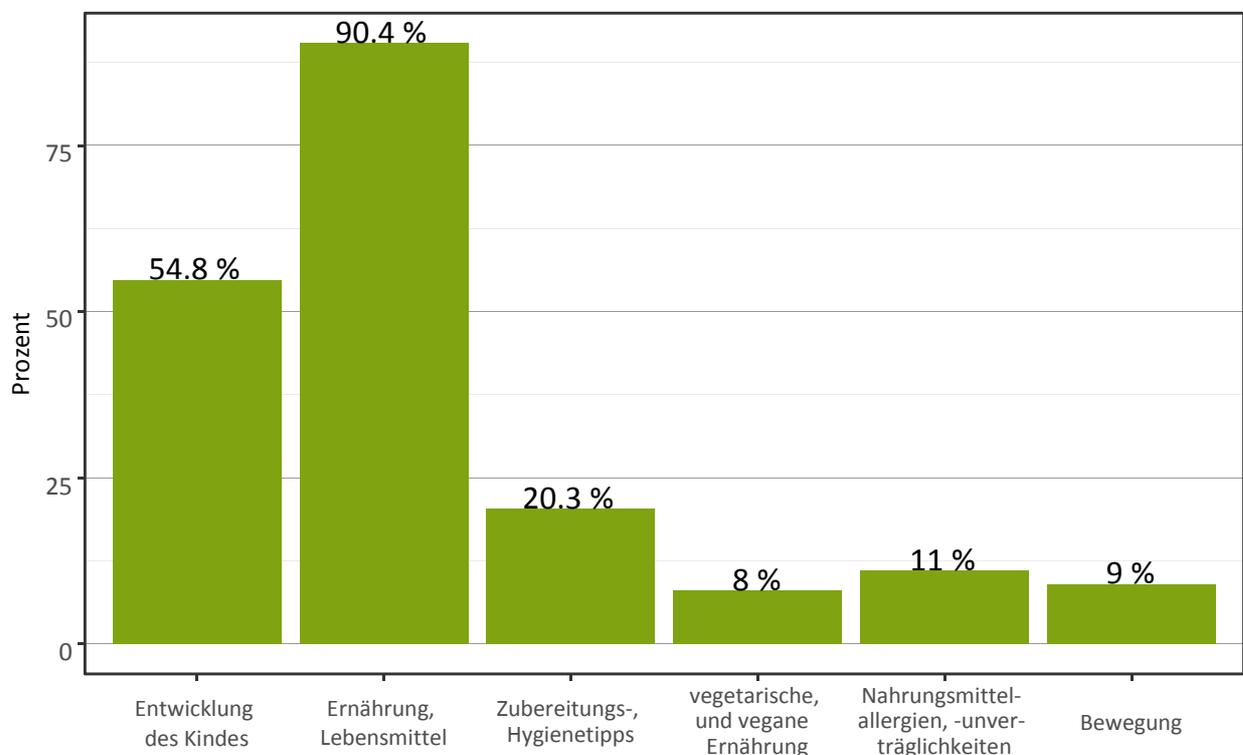
Tabelle 27 Bekanntheit der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen'

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	1194	636 (53 %)	372 (31 %)	186 (16 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	575	105 (18 %)	425 (74 %)	45 (8 %)

Tabelle 28 Sind die Informationen der Broschüre 'Babys erstes Löffelchen' bzw. 'Jetzt ess ich mit den Großen' hilfreich?

	n	ja	nein	keine Angabe
Ernährung im Beikostalter	636	632 (99 %)	0 (0 %)	4 (1 %)
Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder	105	104 (99 %)	0 (0 %)	1 (1 %)

Abbildung 4 Interessante Themen für TeilnehmerInnen beim Workshop Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 575) (Mehrfachnennungen)



## 8 Kennwerte

Folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die berechneten Kennwerte (Mittelwert bzw. Median) unter Angabe der Bandbreite (Min – Max) für Österreich und Steiermark. Das in Klammer angegebene n meint die Anzahl der GesamtteilnehmerInnen ohne Berücksichtigung der fehlenden Werte. In der letzten Spalte wurde die Differenz (gerundet) zwischen Gesamtmittelwert bzw. Gesamtmedian (Österreich) und Bundeslandmittelwert bzw. Bundeslandmedian (Steiermark) ermittelt.

### Ernährung in der Schwangerschaft

Tabelle 29 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung in der Schwangerschaft'

	Österreich (n = 1591)	Steiermark (n = 401)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	31 (52 – 15)	31 (47 – 15)	0
Schwangerschaftswoche	20 (39 – 0)	21 (39 – 6)	1
Anzahl Schwangerschaften	1 (6 – 0)	1 (3 – 1)	0
Größe [Meter]	1,67 (1,86 – 1,44)	1,67 (1,82 – 1,53)	0
Gewicht [kg]	68,5 (146 – 44)	68,3 (120 – 47)	0
Gewicht vor Schwangerschaft [kg]	64,1 (138 – 40)	63,1 (117 – 45)	-1
BMI vor Schwangerschaft [kg/m <sup>2</sup> ]	22,9 (50,3 – 15,6)	22,5 (38,9 – 17,3)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## Ernährung im Beikostalter

Tabelle 30 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung im Beikostalter'

	Österreich (n = 3321)	Steiermark (n = 1194)	
Inhalte	MW (Max – Min)	MW (Max – Min)	Differenz
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	32 (64 – 17)	32 (64 – 17)	0
Alter des Kindes [Monate]	4,3 (174 – 0)	4,3 (96 – 0)	0
Alter des Kindes bei Beikosteinführung [Wochen]	20,1 (39 – 1)	19,7 (39 – 8)	0
Inhalte	MD (Max – Min)	MD (Max – Min)	Differenz
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (3 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

Tabelle 31 Kennwerte aus dem Workshop 'Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder'

	Österreich (n = 1159)	Steiermark (n = 575)	
<b>Inhalte</b>	<b>MW (Max – Min)</b>	<b>MW (Max – Min)</b>	<b>Differenz</b>
Alter der TeilnehmerInnen [Jahre]	33 (73 – 20)	33 (68 – 22)	0
Alter des Kindes [Monate]	14,7 (84 – 1)	15 (84 – 2)	0
Größe des Kindes [cm]	78,5 (130 – 53)	79 (130 – 54)	0
Gewicht des Kindes [kg]	9,9 (22 – 3,8)	10,1 (22 – 4,2)	0
<b>Inhalte</b>	<b>MD (Max – Min)</b>	<b>MD (Max – Min)</b>	<b>Differenz</b>
Zufriedenheit insgesamt <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit TrainerIn <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit Inhalten des Ernährungsworkshop <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Zufriedenheit mit organisatorischem Ablauf <sup>1</sup>	1 (3 – 1)	1 (3 – 1)	0
Der Workshop enthielt praxisnahe Tipps <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0
Zuversicht, Inhalte und Empfehlungen des Workshops umsetzen zu können <sup>2</sup>	1 (4 – 1)	1 (4 – 1)	0

1 (1) zufrieden, (2) eher zufrieden, (3) eher nicht zufrieden, (4) nicht zufrieden

2 (1) stimme völlig zu, (2) stimme eher zu, (3) stimme eher nicht zu, (4) stimme nicht zu

## 9 Änderungsvorschläge, Wünsche und Anmerkungen

### Kommentare zum Workshop: Ernährung in der Schwangerschaft (n = 41)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	9	Alles bestens, vielen herzlichen Dank!
		Alles gut! :)
		Dankeschön!
		Längere Zeit mit der Leistungsreferentin, war sehr informativ und nett! Gute Tipps von der Diätologin!
		Mir fiel die gute Ernährung in der Schwangerschaft bisher sehr schwer, jetzt habe ich sehr viele Ideen und Anregungen bekommen und bin sehr motiviert!
		Nein, der Vortrag war sehr aufschlussreich!
		Obst und Brot mit Aufstrich waren sehr nett und gute Idee, dass es etwas gab!
		Super Trainerin!
		Vielen herzlichen Dank für den äußerst informativen Abend!
Sonstiges	6	Anderes Thema: In der Region Bad Radkersburg finden sehr wenig bzw. keine Gymnastikkurse für Schwangere statt - nicht gut!
		Aufgrund z.T. anderer Informationen, denen ich vertraue. Die Vortragende war jedoch sehr freundlich und bemüht.
		Es ist recht stressig, aber ich werde mich bemühen!
		Krankheit in der SS - Tee?!
		Visitenkarten der Vortragenden, belegte Brötchen, Nüsse ....
		War doch etwas hungrig, habe nicht daran gedacht etwas mitzunehmen!
Dauer/Zeit	5	Angabe zur Dauer des Kurses.
		Etwas zu lang! 3,5 Stunden!
		Pausen einplanen!
		Richtige Zeitangabe für die Dauer des Workshops. (Angeblich 18:00 - 21:00 Uhr)
		Sehr langer Workshop - eventuell aufteilen auf Schwangerschaft und Stillzeit.
Organisatorisches	5	Leider habe ich mich zu 2 Terminen angemeldet, die nicht

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		stattgefunden haben, bessere Bewerbung!
		Raum eher unfreundlich, gute Inhalte, praxisnaher Vortrag.
		Snacks in der Pause
		Terminbestätigung etwas früher, nicht erst am Tag vor dem Workshop!"
		Wasser für die Teilnehmer wäre nett!
Wochengeld	5	1. Teil zu Wochengeld und Kinderbetreuungsgeld - auch Karenz und arbeitsrechtliche Bereiche abdecken!
		Für Wochengeld gibt es einige Workshops - schade um die Zeit, weil 30 Minuten dafür sowieso zu kurz sind!
		Mehr auf Arbeitgeber bzw. arbeitsrechtl. Themen eingehen
		Sehr gute Referentin, Berichte aus eigener Erfahrung. Leistungsteil leider ausgefallen!
		Vortrag super! Bzgl. Familienleistungen (Finanzen) entfallen. Das ist in letzter Zeit das 2.Mal so! Hätte mir diesbezüglich spezifische Informationen gewünscht!
mehr Infos	4	Etwas mehr zur Stillzeit wäre gut!
		Mehr Infos zum Thema Bewegung - welche Sportarten eher gut?
		Mehr ins Detail gehen, mehr wissenschaftlicher! War sehr allgemein gehalten!
		Mehr über Stillen und Stillzeit wäre super, zu wenige Infos!
Unterlagen	3	Eventuell Folien in ausgedruckter Form bei Kursbeginn zu erhalten, um darauf Notizen zu machen!
		Folien der Powerpoint-Präsentation wären als Handout zu empfehlen!
		Powerpointfolien per E-Mail an die TeilnehmerInnen, da übersichtlich und verständlich!
mehr Praxis	2	Beide Vortragenden waren sehr kompetent und haben alle Fragen perfekt beantwortet! Super!!
		Praxisbezogenes Kochen oder Rezepte besprechen.
Änderungsvorschläge	2	Angehörige sollten mehr eingebunden werden, da das Umfeld sehr wichtig ist, da sonst ein "Alleingang"!
		Im Allgemeinen finde ich besser, wenn die Vortragende bereits 1 x schwanger war, Erfahrungswerte, vertieftes Wissen!

### Kommentare zum Workshop: Ernährung im Beikostalter (n = 132)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	45	Super! (2)
		Alle Fragen wurden beantwortet!
		Danke für die tollen Informationen! Fr. XY hat mich sehr gut beraten und mir sehr wertvolle Tipps gegeben!
		Der Workshop war sehr toll!
		Die Vortragende hat diesen Vortrag wirklich sehr interessant gestaltet. Bin ohne Wissen zur Veranstaltung gekommen - jetzt habe ich das Gefühl mich doch einigermaßen auszukennen!
		Es ist schön, auf seinen Hausverstand hören zu können - dass es nicht so streng läuft mit der Einführung!
		Es war Spitze, danke!
		Es war alles bestens!
		Es war meiner Meinung nach einfach toll!
		Es war sehr interessant und super gemacht.
		Es war super!
		Es war wirklich toll, ich werde viel mitnehmen und auch weiterempfehlen!
		Es wurde sehr gut auf Fragen eingegangen!
		Frau Kölbl hat sich tapfer geschlagen!
		Für mich hat alles gut gepasst.
		Habe für mich und mein Baby sehr viel mitnehmen können!
		Herzlichen Dank!
		Keine, alle Informationen waren hilfreich!
		Kurs ist wirklich sehr empfehlenswert, Vortragende sehr kompetent.
		Nein, war sehr informativ, kann man weiterempfehlen!
		Passt alles, vielen Dank für den tollen Vortrag!
		Perfekt.
		Positiv: Erinnerung per SMS, Praxisbeispiele gut/Folien ausgedruckt wären gut!
		Positiv: der Termin am Samstagpasst super, weil der Papa leichter auf das Kind schauen kann!
		Sehr anschaulich, super - wenn gewisse Verpackungen auch gezeigt werden!
Sehr gut gemachter Workshop, toll war auch die Verkostung!		

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Sehr gute Vortragende!
		Sehr individuell! Top!
		Sehr informativ!
		Sehr kompetente und praxisnahe Tipps!
		Sehr positiver Gesamteindruck vom Workshop, sehr großes Lob an die Trainerin!
		Sehr toll - E-mail mit Wegbeschreibung!
		Sehr, sehr lehrreich, bin sehr froh, dass ich diesen Kurs besucht habe, sehr gute Referentin!
		Super Vortragende, die Trainerin ist einfach Top!
		Super, Dankeschön für die Infos!
		Super, das BLW, Findexfood und vegetarische Ernährung Thema sind!
		Toll!
		Toll, dass es so ein Angebot gibt!
		Tolle Praxistipps, viel Information, Super Vortragende!
		Toller Workshop, super Vortragende - komme zum Gemüsetiger wieder!
		Tolles Seminar, viele Möglichkeiten für Fragen.
		Vortragende sehr kompetent und sympathisch.
		War perfekt.
		War super, sehr nette Vortragende!
Organisatorisches	22	Adresse des Kursortes war falsch. (2)
		Bitte barrierefreie Zugänge!
		Bitte die Folien vorher austeilen!
		Der Raum sollte akustisch angepasst werden - Dämmstoffe.
		Die Örtlichkeit! Bitte in Zukunft keinen Ort/Raum der nur über Stiegen erreichbar ist!! (Hochschwängere, Babys sind zu transportieren!)
		Es gibt leider wenige Termine wo der Partner mitkommen könnte, 09:00 Uhr ist leider sehr früh!
		Etwas zu Trinken anbieten!
		Falsche Adressangabe von GKK.
		Falsche Uhrzeit im Internet, zu spät (Uhrzeit), Zahngesundheit konnte man vergessen!
GKK umständlich, Adresse falsch.		

Kategorie	Anzahl	Anmerkung		
		Generell wäre es super, den Kurs häufiger abends und an Wochenenden anzubieten, damit der Partner auf das Kind schauen kann. Sonst war der Kurs super!		
		Gerne mehr Termine am Wochenende, sofern Bedarf, sonst ausgezeichnete Vortrag!		
		Haben den Kursort nicht sofort gefunden und eine Telefonnummer um nachzufragen wäre sehr hilfreich gewesen!		
		Kindergerechter Raum wäre toll!		
		Mir wurde eine falsche Uhrzeit über den Beginn des Workshops gesagt.		
		Online-Anmeldung schwer jemanden zu erreichen!		
		Pausen planen (alle 50 Min.), eventuell Anfänger und Fortgeschrittene trennen!		
		Wegweiser zum Seminarraum		
		Wenig Platz im Raum		
		Weniger Teilnehmer (es waren ca. 15 + Kinder!)		
		Wickelmöglichkeit sollte gegeben sein!		
		Unterlagen	16	PowerPoint per E-Mail versenden/Ausdruck (2)
				Alle Informationen in einem Heft, nicht so viele Broschüren!
Die Folien des Vortrages in ausgedruckter Form.				
Die Folien sollten den Teilnehmerinnen automatisch per E-Mail übermittelt werden!				
Fakten in schriftlicher Form mitgeben!				
Folder mit PP-Präsentation abstimmen!				
Folien als Ausdruck				
Folien zur Verfügung stellen!				
Handout als Folien zum Mitschreiben wären super!				
Handout der PPP				
PP-Folien als Kopie.				
PowerPoint-Präsentation in der Mappe wäre sehr hilfreich um zusätzliche Infos dazu zu notieren!				
Präsentation als Unterlage dazugeben.				
Präsentation per E-mail.				
Mehr Material zum Mitnehmen.				
Änderungsvorschläge	14	Die Trainerin sollte die Möglichkeit haben, die Folien selbst in die für sie passende Reihenfolge zu bringen.		

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Einfachere Sprache für Personen mit wenig Bildung.
		Es wäre gut auch Filme zu diesem Thema im Workshop einzubringen!
		Eventuell eine Aufteilung a) beim 1. Kind mit allen Grundinformationen und b) Workshop nach 2. Kind mit Updates über die Beikost und aktuellen Studien/Erfahrungen.
		Ich begleite heute eine Mutter ohne Deutschkenntnisse; hilfreich wären Broschüren in englischer Sprache oder Türkisch, Tschetschenisch.
		Ich spreche kein Deutsch, englische Broschüre wäre hilfreich!
		Kurse anbieten, auch wenn wenige Teilnehmer vorhanden sind!
		Mehr Offenheit zu Alternativen, mehr beratende Funktion!
		Regional saisonale biologische Komponente, Begründungen für Milch, Zöliakie .....
		Sehr viel Info, Präsentation für Teilnehmer wäre toll!
		Vielleicht zu Beginn einen Überblick über den Inhalt des Workshops geben, ich hatte am Anfang Schwierigkeiten zu folgen, weil es mir unstrukturiert vorkam.
		Weniger Werbeunterlagen, mehr Kursunterlagen
		Wöchentliche "Menülisten"
		Öfters anbieten, kürzer halten, mit Kind schwierig zu besuchen!
mehr Infos	12	BLW integrieren.
		BLW und breifreie Ernährung
		BLW!
		BLW-Workshop
		Breifrei
		Das Thema BLW auch anschneiden.
		Eventuell kurze Erklärung zu BLW.
		Information und Diskussion über Stillen/Muttermilch auf allen Ebenen.
		Mehr Empfehlungen gemäß Richtlinien; neuesten Studien
		Mehr Info von Trainerin von Flaschennahrung (nicht Pre) Novalac
		Nähere Infos Fingerfood, Baby Led Weaning von Anfang an
		Power Point Folien zitieren woher sind die Infos genau?
mehr Praxis	12	Einen Brei gemeinsam zubereiten.
		Eventuell ein kleines Rezeptheft beilegen!
		Eventuell praktisches Breizubereiten z.B. Säuglingsmilchnahrung

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		besprochen - nicht alle stillen, nicht fragen, darüber sprechen. Gemeinsame Kochkurse, Event. Mehr "Kostproben"
		Mögliche Menüpläne für die ersten Wochen/Monate anführen. Nicht so viele Gramm-Angaben, eher praxisorientiert z.B. 2 Karotten, eine kleine Hand voll Fleisch, dass man es sich besser vorstellen kann. Noch mehr Rezeptvorschläge, Ideen-sammlung, Literaturvorschläge. Rezeptvorschläge mehr Praxisbeispiele
		mehr Rezepte, mehr Info zur Ernährung in Stillzeit für Mutter mehr Rezeptvorschläge
Sonstiges	7	Alles sehr anstrengend und zeitaufwändig aber möglich. Baby led weaning = Steinzeiterernährung erwähnen auch ansprechen, früher gab es auch keinen Pürierstab und die Menschen haben überlebt! Die Vortragende sollte sich fachlich auf dem neuesten Stand befinden! Es wäre schön, auch einen Workshop machen zu können! Finde, es sollte eine Pflichtveranstaltung im Rahmen des MKP sein, ist für Erwachsene auch sehr hilfreich! Keine Kuhmilch im 1. Lebensjahr, kein Fluorid. Wenn es schon früher in der Beratungsstelle einen Workshop gegeben hätte, wäre ich schon bei meinen ersten 2 Kindern hingegangen. Die Folien des Workshops hätte ich gerne gehabt. Ich habe mich schon gut und kompetent betreut gefühlt! Sehr gut!
Dauer/Zeit	4	Kurse auch öfters am späten Nachmittag oder am Abend anbieten, damit auch die arbeitenden Väter teilnehmen können. Mehr Zeit für Thema. Später Beginn des Kurses - Stichwort Zeitausgleich mehr Zeit

### Kommentare zum Workshop: Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder (n = 81)

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Lob/Dank	28	Danke! (3)
		Danke für das tolle Angebot!
		Danke für die Rezept-Tipps!
		Der Vortrag war sehr lehrreich!
		Die Trainerin ist sehr auf die einzelnen Kinder eingegangen!
		Ein super Vortrag - praxisnahe! Super Beispiele!
		Ernährung bezogen auf heimische Produkte finde ich sehr positiv!
		Es hat mir sehr gut gefallen und ich werde wiederkommen. Fr. XY hat das wirklich toll gemacht!
		Fr. XY ist spitze, sehr praxisnahe und anschaulich gebracht!
		Gleich toll wie die Kurse zuvor, danke für die Verkostung!
		Herzlichen Dank!
		Ich bin sehr zufrieden mit dem ganzen Workshop, ich nehme mir sehr viel mit!
		Passt super!
		Praxisnaher Vortrag - sehr gut
		Sehr kompetenter Vortrag, auf alle Fragen hat man eine Antwort bekommen.
		Sehr nette Trainerin!
		Sehr nette, kompetente Vortragende!
		Super Vortrag - sollte Pflichtveranstaltung sein!
		Super Vortrag!
		Super Vortragende - ist auch auf Fragen super eingegangen!
		Super Workshop, Super Trainerin - Daumen hoch - Top, es hat richtig Spaß gemacht und es war sehr hilfreich!
		Total super finde ich, dass Wasser und Obst zur Verfügung gestellt wird!
		War alles zu meiner Zufriedenheit
		Weiterhin anbieten wäre super!
		Wir sind sehr froh, dass es dieses Angebot gibt! Auch mit unserem zweiten Workshop sind wir sehr zufrieden!"
		war sehr flexibel

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
Dauer/Zeit	13	Auf die Zeit achten - Fremdbetreuung der Kinder.
		Es ist zu wenig Zeit gewesen, mit anwesenden Kindern schwer umsetzbar!
		Eventuell kurze Pause - ca. 5 Minuten.
		Eventuell kurze Pause für bessere Konzentration!
		Könnte länger dauern :)
		Könnte länger dauern, um intensiver auf gewisse Fragen eingehen zu können!
		Längere Kurszeit!
		Mehr Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch.
		Mehr Zeit wäre gut!
		Mehr Zeit, d.h. Workshop für 2-3 Stunden ansetzen.
		Termin Uhrzeit - ev. Wochenende dauert bis Schlafengehenszeit
		Zeit vermutlich zu kurz für mehr praxisnähe wie z. B. Rezepte, Kochideen, Umsetzung im Alltag.
		mehr Zeit
mehr Praxis	13	Handout mit Vitamintabelle und Rezepten.
		Ich hätte noch gerne mehr Rezepte und Beispiele für die Mahlzeiten.
		Mehr praktische Beispiele, mehr Rezepte.
		Praxisworkshop wäre interessant!
		Rezeptanregungen
		Rezepte
		Rezepte!!
		Rezeptheft
		Rezeptsammlung austeilen!
		Rezeptvorschläge - Buch
		Rezeptvorschläge für 1-2 Tage, bzw. die ganze Woche.
Rezeptvorschläge z.B. andere Ideen als immer gedünstetes Gemüse.		
mehr Praxistipps, Rezepte		
Änderungsvorschläge	9	Auf WHO-Empfehlungen bezüglich Stillen eingehen; bei Fragen die den Zeitpunkt nach Beikostbeginn betreffen am Ende des Workshops darauf eingehen - uninteressant für Eltern von 1 - 3-jährigen Kindern.
		Die Teilnehmer begrüßen wäre nett!
		Ein nettes Familienkochbuch wäre toll!
		Eventuell Kostproben anbieten.

Kategorie	Anzahl	Anmerkung
		Leichte Abänderung mit dem Workshop "Babys 1. Löffelchen", besser gleich zum eigentlichen Thema. Mehr Praxistipps wie man Kindern gesundes Essen schmackhaft machen kann, bzw. dass sie weiterhin Interesse haben - außer selbst Vorbild zu sein! :)
		Literaturtipps: geeignete Kochbücher
		Mehr Tipps und Tricks um Kinder zum Essen von Obst und Gemüse zu bewegen wäre super!
		Praxistipps sehr informativ, der Titel des Workshops müsste ein bißchen geändert werden "Gemüsetiger" ?!
		Zuerst Programm vorstellen - welches geplant ist - was durchgemacht werden soll!
Organisatorisches	6	Besser kommunizieren - wenn Kinder dabei sein können, dass Spielzeug mitgenommen werden soll oder vorhanden ist.
		Eventuell ein Platz am Boden für Kinder zum Spielen (Spielsachen) oder vorher Bescheid geben, dass nichts vor Ort ist.
		Kursort war sehr kalt!
		Kursraum war nicht angeschrieben.
		Unbequeme Sitze
		Unbequeme Sitzgelegenheit
Unterlagen	6	Bitte die Power-Point standardmäßig in die Mappe, damit man besser mitnotieren kann!
		Bitte unbedingt um Zusendung der Folien per E-Mail. Besser wäre, die Folien gleich zur Verfügung zu stellen!
		Folien bitte ausdrucken!
		PPP per Email, danke.
		PPT-Unterricht auf CD/per Mail wäre toll!
		Zu viele Broschüren, Zusammenfassung auf 1 - 2 Broschüren kürzen!
mehr Infos	4	Kräuter einbeziehen
		Neue Studien sollten berücksichtigt werden - Ei, Milch...
		Vieles war zu allgemein und schon bekannt, hätte mir mehr Vertiefung gewünscht!
		Weitere Workshops z. B. Jause für Kindergarten und/oder Schule - z. B. kochen mit Kindern.
Sonstiges	2	Für mein Kind schon zu spät!
		Habe mich zu 3 verschiedenen Kursen anmelden müssen, weil die immer wieder abgesagt wurden :(, aber heute hat es geklappt!